

生徒のみなさん
保護者の皆様

阿南町立阿南第二中学校長 宮下寿男

充実した年末年始休業・雪祭り計画休業を迎えるために

12月28日（金）～1月6日（日）は年末年始休業、1月12日（土）～16日（水）は雪祭り計画休業になります。長期休業は、今までの学校中心の生活から家庭中心の生活になり、開放的な気分になりやすい休みでもあります。家族の一員として、充実した生活が送れるように、お家の方と、休みの過ごし方についてよく話し合い、休みを迎えましょう。

生活の重点

家族の方と一緒にこの一年のまとめをし、新しい年を健康で安全に迎えましょう

- 家族の一員としての自覚を持ち、健康で安全な生活をする。
- 自覚と責任を持って、楽しく充実した休みを送る。

1 生活について

- (1) 自分で立てた計画にそって、規則正しいリズムある生活を心がける。
- (2) 早寝・早起きに心がけ、朝食は可能な限り家族と一緒にとる。
- (3) 地区の行事や部活動に参加するなどして、生活にメリハリをつける。
- (4) テレビやゲーム、インターネットなどのメディアとの付き合い方を考える機会にする。
特にネットトラブルには、加害者・被害者にならぬように十分気をつける。
- (5) いただいたお年玉はお家の方と相談をして貯金をしたり大切に使ったりし、無駄遣いをしない。
- (6) 家族の一員として、お正月や雪祭りに向けて進んで手伝いをする。
- (7) お金の貸し借りや、お金をあげる、おごる・おごられる等をしない。
- (8) ものの売り買い、貸し借り、あげる、もらう等の行為をしない。

2 学習について

- (1) 休み前に立てた学習計画にそって、必ず全部やりきる。
- (2) 学習のリズムを整え、苦手分野の克服や学習方法の確立に努める。
- (3) 二学期の学習のまとめに力を入れる。（特に3年生は、受験生としての自覚を持つこと）
- (4) 休み前に図書館の本を借りるなどして、読書に親しむ。

3 健康・安全面について

- (1) むし歯や視力低下など体に不調を感じる人は、休みを利用して早めに治療をする。
- (2) 冬期の道路歩行（凍結、雪道、軒下への落雪など）には十分に注意する。
- (3) 保護者が留守の家庭には絶対に上がらない。また、友人宅への外泊はしない。ただし、保護者同士の承諾の上ではこの限りではない。
- (4) 見知らぬ人からの誘いははっきり断る。見知らぬ人から声をかけられるなどしたときは、速やかに家の人に伝え、学校、駐在所に連絡してもらうようにする。

4 その他

- (1) 休み中の登校（部活動、進路・学習の相談など）は、制服または学校指定のジャージとする。
- (2) 休みの計画を立てるときと休みの終わりに、休みの生活について家族と語り合う機会を取りましよう。 ※ 万が一事故や問題が起きたときは、担任の先生に連絡をしてください。

阿南第二中学校 24-2023
担任【 】 - -

阿南町立阿南第二中学校
(生徒指導係)
電話：24-2023

遊技場等（ゲームセンター、カラオケ等）の利用については、
トラブルに巻き込まれる危険性もあるため、おうちの方と相談
をし、十分注意をしてください。

休み明けに各学年で、休み中の生活を以下の項目をもとに振り返りをします。休み中に意識して生活をしましょう。



1. 生活について

- ・自分で立てた計画にそって、規則正しいリズムある生活を送ることができた。
- ・早寝・早起きに心がけ、朝食を家族と一緒にとることができた。
- ・地区の行事や部活動に参加するなどして、メリハリある生活を送ることができた。
- ・テレビやゲーム、インターネットなどのメディアとのつきあい方を考える機会になった。
- ・家族の一員として自分の役割を持ち、進んで手伝いをすることができた。

2. 学習について

- ・休み前に立てた学習計画にそって、宿題や課題を全部やりきることができた。
- ・読書を意欲的に行い、本に親しむことができた。
- ・宿題や今までの苦手分野の克服などに努めた。

3. 健康・安全面について

- ・健康・安全に気をつけて生活でき、虫歯や怪我などの治療も行うことができた。
- ・保護者同士の承諾の上、友人宅への外泊や友人同士での遠出をした。
- ・身知らぬ人から声をかけられたり、誘われたりすることがあった。

