

保護者の皆様
生徒の皆さん

阿南町立阿南第二中学校長

充実した夏休みを過ごすために

7月25日(木)～8月21日(水)は夏休みになります。長期休業は、今までの学校中心の生活から家庭中心の生活になり、開放的な気分になりやすい休みでもあります。充実した夏休みになるように、お家の方と休みの過ごし方についてよく話し合っておきましょう。

生活の重点

- 家族の一員としての自覚を持ち、健康で安全な生活をする。
- 自覚と責任を持って、楽しく充実した休みを送る。



1 生活について

- (1) マネジメントノートを使って立てた計画にそって、規則正しいリズムある生活を心がける。また、毎日自分の生活を振り返り、翌日のスケジュールを計画する。
- (2) 早寝・早起きに心がけ、朝食は可能な限り家族と一緒にとる。
- (3) 地区の行事やラジオ体操に参加するなどして、生活にメリハリをつける。
- (4) テレビやゲーム、インターネットなどのメディアとの付き合い方を考える機会にする。
- (5) 家族の一員として、進んで手伝いをする。
- (6) 釣りや川遊びは大村湖か親水公園で約束を守って行い、水の事故には十分に気をつける。
- (7) お金の貸し借りや、お金をあげる、おごる・おごられる等をしない。
- (8) ものの売り買い、貸し借り、あげる、もらう等の行為をしない。

2 学習について

- (1) 休み前に立てた学習計画にそって、必ず全部やりきる。
- (2) 一学期の学習のまとめに力を入れ、苦手分野の克服や学習方法の確立に努める。(特に3年生は、受験に向けて1・2年の復習も行う)
- (3) 図書館を利用し、積極的に読書をする。

3 健康・安全面について

- (1) むし歯など体に悪いところがある人は、休みを利用して早めに治療をする。
- (2) 保護者が留守の家庭には絶対に上がらない。また、友人宅への外泊はしない。ただし、保護者同士の承諾の上ではこの限りではない。
- (3) 見知らぬ人からの誘いははっきり断る。(見知らぬ人から声をかけられるなどしたときは、速やかに家の人に伝え、学校、警察に連絡してもらう。飯田下伊那でも事案が発生しています。)

4 その他

- (1) 休み中の登校(部活動、学習教室)は、制服、または学校指定のジャージ・Tシャツとする。
- (2) 個人的な用事で登校したときは、職員室の先生に申し出てから校舎内に入り、用事が済んだら、職員室の先生に報告してから帰宅する。
- (3) 休みの前と終わりに、休みの生活について家族と語り合う機会を取りましょう。

*** 万が一事故や問題が起こったときは、担任の先生に連絡をしてください。**

阿南第二中学校	24-2023
担任【 】	— —

遊技場等(ゲームセンター、カラオケ等)の利用については、トラブルに巻き込まれる危険性もあるため、おうちの方と相談をし、十分注意をしてください。

阿南町立阿南第二中学校 生徒指導係 電話：24-2023
