

## 休校期間・春休みの過ごし方

休み中は、今までの学校中心の生活から、家庭中心の生活になります。この期間は、進級や進学で希望に満ちた休みであると同時に、気持ちが開放的になりやすい休みでもあります。また、特に休校期間は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するための休みです。そのことを心にとめ、お家の方と休みの過ごし方についてよく話し合っておきましょう。プリントをよく読み、下記の点を意識して生活してください。

### 生活の重点

一年のまとめをし、新しい学年や生活を健康で安全に迎えられるように準備をしよう。

#### 1. 家族の一員としての自覚を持ち、健康で安全な生活をする。

- ・朝食は家族と一緒にとる。
- ・家族の一員として、進んでお手伝いをする。
- ・交通規則を守り、知らない人には絶対についていかない。

#### 2. 自覚と責任を持って、楽しく充実した休みを送る。

- ・自分を粗末にしたり、他人に迷惑をかけたりのようなことはしない。
- ・自分で立てた計画にそって、規則正しくリズムある生活をする。

#### 3. 4月のスタートを健康に迎えることができるように生活する。

- ・新型コロナウイルス感染拡大のため、人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で生活をする。
- ・家庭でも手洗い、うがい、定期的な換気、十分な睡眠とバランスの良い食事に心がける。

### 1 生活について

- (1) 早寝・早起きに心がけ、朝食は家族と一緒にとろう。
- (2) マネジメントノートを活用し、日々計画を立て、規則正しい生活を心がけよう。
- (3) テレビ視聴やゲーム等ははじめをつけて行おう。
- (4) 携帯電話やパソコンは、保護者と約束を決めて使おう。
- (5) お金の貸し借りや、お金をあげる、おごる・おごられる等をしない。
- (6) ものの売り買い、貸し借り、あげる、もらう等の行為をしない。



## 2 学習について

- (1) 先を見通して計画を立てて取り組もう。
- (2) 休みの課題や1年間（3年生は3年間）の学習のまとめを行い、4月からの新しい学習に向けて準備をしよう。
- (3) 読書に親しみ、積極的に読書をしよう。

## 3 手伝いについて

- (1) 家族の一員として、毎日決めた手伝いを確実にしよう。
- (2) 日頃応援して下さる家族の方に、感謝の気持ちを込めて、手伝いを進めよう。

## 4 健康・安全面について

- (1) むし歯など、体の悪いところのある人は、この休みを利用して治そう。
- (2) 交通事故にあわないように気をつけ、自転車に乗るときはヘルメットを必ず着用する。
- (3) 危険箇所（ため池、増水した河川、路肩の崩落、がけ付近等）には近づかない。
- (4) 法に触れるような行為（飲酒、喫煙、万引き等）は、絶対にしない。
- (5) 外出時は行き先、帰宅時間を保護者に告げ、服装等についてもよく相談し、危険のないように注意しよう。また、夜間の外出は控える。
- (6) 保護者が留守の家庭には絶対に上がらない。また、友人宅への外泊はしない。ただし、保護者同士の承諾の上ではこの限りではありません。
- (7) 外出時は見知らぬ人の誘いには絶対にのらない。また、見知らぬ人から声をかけられるなどされたときは、近くのお店や家に駆け込んで助けを求めたり、速やかに家の人に伝え、学校、警察に連絡したりする。

## 5 その他

- (1) 1年間で振り返り、身のまわりの整理・整頓をし、気持ちよく新年度を迎えることができるようにしよう。
- (2) 学校へ登校する際には決められた制服、またはジャージで登校しよう。また、必ず始めに職員室に寄って、日直の先生に来校目的を告げてから活動しよう。  
**※3月19日(合格発表)は、特別な理由がない限り、学校やその周辺には来ない。**
- (3) 3年生は、卒業証書授与式後も3月31日までは本校の在籍生徒であることを意識して、落ち着いた生活を送ろう。

**\* 万が一事故や問題が起こったときは、学校（日直）に連絡をしてください。**

阿南町立阿南第二中学校 生徒指導係 電話：24-2023
------------------------------------