

令和2年4月10日

生徒の皆さん・保護者の皆様

阿南町立阿南第二中学校長

臨時休校期間の過ごし方

4月13日から4月24日まで、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、休校となります。家庭中心の生活になりますが、プリントをよく読み、下記の点を意識して生活してください。また、お家の方と休みの過ごし方についてよく話し合っておきましょう。

生活の重点

- ・新型コロナウイルス感染拡大のため、人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で生活をする。
- ・家庭でも手洗い、うがい、定期的な換気、十分な睡眠とバランスの良い食事に心がける。

1 生活について

- (1) 早寝・早起きに心がけ、朝食は家族と一緒にとろう。
- (2) マネジメントノートを活用し、日々計画を立て、規則正しい生活を心がけよう。
- (3) テレビ視聴やゲーム等は、けじめをつけて行おう。
- (4) 携帯電話やパソコンは、保護者と約束を決めて使おう。

2 学習について

- (1) 計画を立てて、各教科から出ている課題に取り組みましょう。
- (2) 読書に親しみ、積極的に読書をしよう。

3 手伝いについて

- (1) 家族の一員として、毎日決めた手伝いを確実にしよう。
- (2) 日頃応援してくださる家族の方に、感謝の気持ちを込めて、手伝いを進めよう。

4 健康・安全面について

- (1) 学校の施設を開放しませんが、お家の中でできるストレッチや体幹トレーニングなどに取り組みよう。
- (2) 休み中も健康観察カードを活用し、毎日自分の体調管理をしましょう。

阿南町立阿南第二中学校
(生徒指導係)
電話：24-2023